

Aktuelle Informationen zum Coronavirus

Die Stadt Brandenburg an der Havel informiert Sie auf der Internetseite www.stadt-brandenburg.de/coronavirus über die aktuellen Statistiken und Maßnahmen der Stadtverwaltung, des Landes und des Bundes zur Eindämmung der Pandemie. Darüber hinaus werden die Bürgerinnen und Bürger um die Einhaltung der folgenden Verhaltensmaßnahmen gebeten.



Schützen Sie sich und Ihre Mitmenschen!

Hände regelmäßig und gründlich waschen

Wann?

Insbesondere...

... wenn Sie nach Hause oder zum Arbeitsplatz kommen ... vor der Zubereitung und Einnahme von Speisen
... nach dem Naseputzen, Niesen oder Husten

Wie?

20-30 Sekunden bei fließendem Wasser und mit Seife, anschließend mit sauberem Tuch abtrocknen



Hände aus dem Gesicht

Vermeiden Sie, mit ungewaschenen Händen Ihren Mund, Ihre Augen oder Ihre Nase zu berühren.



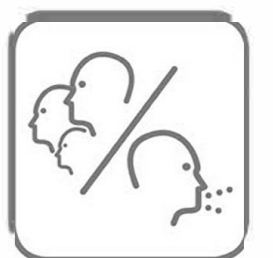
Husten- und Nieseäkte

Husten und niesen Sie in ein Taschentuch, welches danach sofort entsorgt wird, oder halten Sie die Armbeuge vor Mund und Nase.



Keine Kontakte zu anderen Personen

- Bleiben Sie zu Hause, gehen Sie nur für notwendige Wege nach draußen, halten Sie sich dort nicht unnötig lange auf.
- Möglichst wenig direkten Kontakt zu anderen Menschen als den Haushalt lebenden Personen, insbesondere direkten Kontakt zu Risikogruppen meiden.
- Wenn notwendige Kontakte: kein Händeschütteln / keine körperliche Nähe, möglichst 1,5 - 2m Abstand wahren
- Möglichkeiten ohne direkten/persönlichen Kontakt nutzen (Telefon, Internet etc.)



Wenn Sie Krankheitssymptome haben, halten Sie sich in einem anderen Raum als andere Mitglieder des Haushalts auf.

Wer ist besonders gefährdet?

Obwohl schwere Verläufe bei allen Personen auftreten können, haben vor allem

- ältere Personen (ab ca. 50/60 Jahren)
- Raucher
- Menschen mit chronischen Vorerkrankungen ein erhöhtes Risiko für schwere Verläufe.



Erkennen Sie Krankheitsanzeichen!

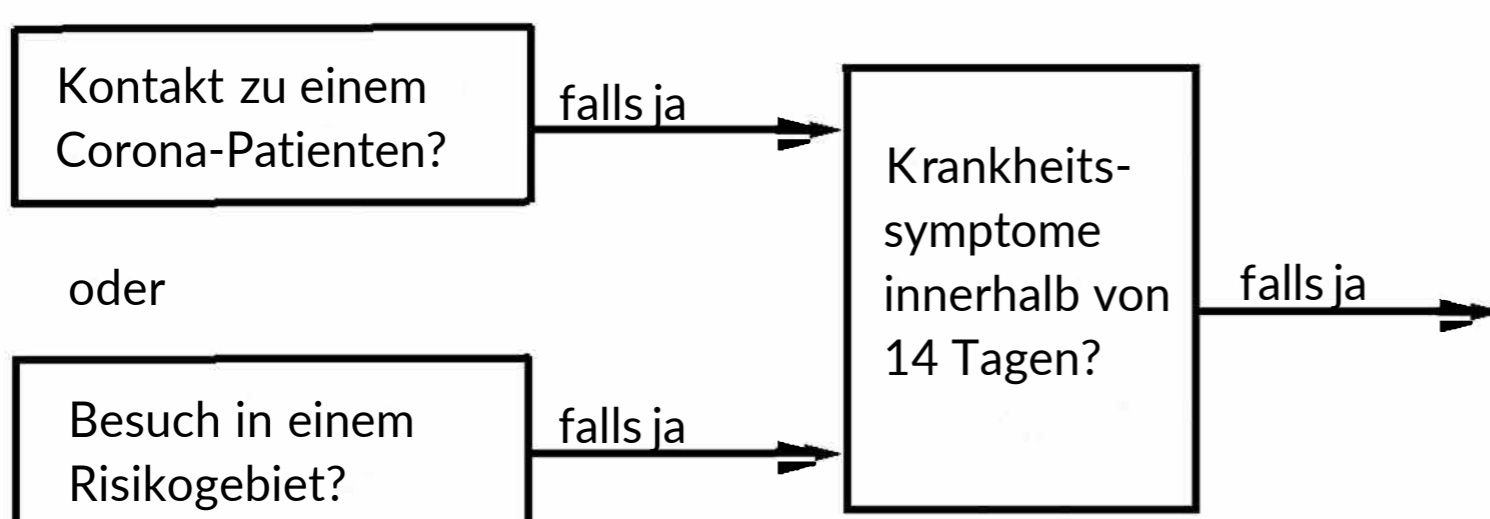
Erste Krankheitszeichen sind:
+Husten +Schnupfen +Halskratzen
+Fieber; eventuell auch +Durchfall

Bei einem schweren Verlauf können
+Atemnot +Lungenentzündung
eintreten.

Krankheitssymptome können bis zu 14 Tage nach der Ansteckung auftreten.



Handeln Sie verantwortungsbewusst: Anruf statt Wartezimmer!



Bleiben Sie zu Hause, vermeiden Sie Kontakte, gehen Sie nicht direkt zum Arzt, sondern rufen Sie an:

- **Ihren Hausarzt vor Ort**
- **116117**
Ärztlicher Bereitschaftsdienst
- **0331 868 3777**
Bürgertelefon Landesgesundheitsamt
- **030 346465 100**
Bürgertelefon Bundesgesundheitsministerium
- **0 800 011 7722**
Unabhängige Patientenberatung Deutschland